

Wer mehr über Od\*Chi wissen möchte „guckt“ bitte auf seine Homepage: [www.urwurz.de](http://www.urwurz.de)



Veranstalter:



Nature-Feeling

Andrea & Bernhard Hollweck

Mobil: +49 176-4300 8107

E-Mail: [info@nature-feeling.de](mailto:info@nature-feeling.de)

[www.nature-feeling.de](http://www.nature-feeling.de)

# Schwitzhütte mit Od\*Chi



Samstag, 26.10.2019

um 19:00 Uhr

92367 Pilsach, Habertshofen 3

(im wunderschönen Labertal)

*Andrea & Bernhard  
Hollweck*



Die **Schwitzhütte** bzw. das **Schwitzhüttenritual (Reinigungsritual)** war bei den **Indianern Nordamerikas**, wie vermutlich auch bei vielen anderen Völkern der nördlichen Erdhalbkugel, weit verbreitet und diente der Vorbereitung von Zeremonien, der **Reinigung** und **physischen Gesunderhaltung** und zur **Heilung** bei Erkrankung.



#### Das Ritual in der Schwitzhütte:

1. **Danken:** Für alles was mir widerfahren ist, was ich erlebt und gelernt habe.
2. **Bitten:** Für mich und andere (vor allem um Energie, Ideen, Einsicht).
3. **Geben:** Was ich verschenken möchte (Liebe, Wissen, Energie), aber auch was ich loslassen will (negative Gedanken, schlechte Gewohnheiten).
4. **Vision:** In Stille für Eingebungen und Erkenntnisse offen sein.



# SCHWITZHÜTTE

am 26.10.2019

in Habertshofen 3, 92367 Pilsach

Treffpunkt: **19:00 Uhr** im Hof bei Gerhard Graml

Teilnahmegebühr: für DAV Mitglieder => **88 €**;  
für Nicht-DAV Mitglieder => **90 €**.

Verbindliche Anmeldung bitte über:  
DAV Neumarkt: Anmelde-Nr.: **2019S008**;  
[www.alpenverein-neumarkt.de](http://www.alpenverein-neumarkt.de)

Max. Teilnehmerzahl 20 Personen!

Nach verbindlicher Anmeldung bis spätestens **20.10.2019 um 21:00 Uhr** erhaltet Ihr alle weiteren Informationen.

*Wir freuen uns auf Euch ;-)*